

PROGRAMA DE ZOOTERAPIA.

Residencia Bellaescusa.

(Orusco de Tajuña.)

En cooperación con APAP Alcalá.

OBJETIVO.

- Mejorar la calidad de vida de los residentes.

OBJETIVOS OPERATIVOS:

- Físicos: disminución de la presión arterial, relajación, reducción del tono muscular, mejorar el apetito.
- Psíquicos: mejora de la autoestima, reducción de la depresión, ansiedad y estrés. Estimulación cognitiva (memoria, atención concentración)
- Sociales: mayor conciencia del otro, mejores relaciones interpersonales por gustos afines.

METODOLOGÍA:

Tendrá varias fases esta actividad.

- Con residente muy deteriorados cognitivamente, perseguimos el movimiento espontáneo, la atención y si llegara la verbalización. Tocando y acariciando. Estimular la memoria de evocación o sencillamente el lenguaje.
- Con la mayoría de los residentes buscamos una actividad novedosa e impactante con la cual fijemos en tiempo su orientación (el jueves viene el perro, pues que relacionen al perro con el jueves), también la estimulación física y anímica.
- Con una pequeña parte de ellos buscaremos el acompañamiento, la desubicación, que saquen al animal a pasear, estimular el ejercicio físico moderado.
- Programa de hipertensos e hipotensos . Con un grupo seleccionado (no mas de 10 residentes por sesión), en un entorno controlado. Se interaccionara con los animales, y después se harán tomas de tensión y seguimiento en las comidas, según corresponda.

RECURSOS HUMANOS:

- Terapeuta Ocupacional (Miguel Ángel Lozano)
- Supervisión del servicio médico.
- Personal especializado de APAP Alcalá.

Dentro de esta novedosa experiencia, la aceptación de la actividad ha sido todo un éxito, del grupo mas básico conseguimos los objetivos marcados, varios residente que en un día normal lo único que mueven es la boca para que les alimenten, acariciaron a los animales e incluso, hubo quien verbalizó que tenía un animal en casa y se llamaba...

El grupo dos de residentes, el más numeroso interaccionó acariciando, creando preferencias sobre perros y gatos, comentando sus experiencias con sus mascotas personales (estimulando la memoria de evocación o la episódica), durante la visita y días después también surgía el tema y era comentado.

Dentro del programa de control de tensión, seguimos manteniendo unos niveles muy altos de éxito, ya que en el conjunto de las sesiones realizadas hemos obtenido un 80% de residentes que bajado este programa han bajado su tensión incluso con reducciones de hasta 50 mm de Hg.

Comentar que telemadrid ha realizado 2 reportajes sobre la zooterapia en ambiente residencial, emitidos en Madrid Directo y Buenos Días Madrid.